

# RESTAURANT SCOLAIRE de Bellegarde - Quiers

## MENU - SEPTEMBRE 2022



		jeudi 1er septembre		vendredi 2 septembre			
		Melon Steack haché Coquillettes Glace		Concombres a la crème Cordon bleu Petits pois /carottes Yaourt vanille			
lundi 5 septembre		mardi 6 septembre		jeudi 8 septembre		vendredi 9 septembre	
Salade de tomates/feta <b>Poulet rôti</b> Frites Samos /tartare Fruit		Oeuf dur bio/mayonnaise Pané de fromage Haricots verts Eclair à la vanille		Crêpes au fromage Paupiette de veau/volaille P, de terre/choux fleur au beurre Liégois		Carottes râpées Filet de cabillaud a la crème Riz Emmental fruit	
lundi 12 septembre		mardi 13 septembre		jeudi 15 septembre		vendredi 16 septembre	
Cervelas /cornichons <b>Chipolatas de volaille</b> lentilles blondes Danette		Sardines à l huile, salade <b>Risoni</b> à la bolognaise Camembert <b>Bio</b> Fruit		Melon Filet de limande meunière Printanière de légumes Pana cotta et son coulis		Salade emmental/croutons Omelettes <b>Bio</b> ratatouille/riz compote/madeleine	
lundi 19 septembre		mardi 20 septembre		jeudi 22 septembre		vendredi 23 septembre	
Salade de p, de terre au thon <b>Sauté de dinde</b> au curry Haricots verts Glace		Salade de tomates/feta Filet de saumon semoule Buche de chèvre Fruit		Betteraves/oeufs Raviolis frais aux fromages Salade Gâteau aux pépites de chocolat		Pâté de campagne/cornichons <b>Cordon bleu</b> Carottes à la crème Fromage fruit	
lundi 26 septembre		mardi 27 septembre		jeudi 29 septembre		vendredi 30 septembre	
Macédoine au surimi Dos de colin sauce hollandaise Riz Yaourt au sucre de canne <b>Bio</b>		Taboulé Steack haché Trio de légumes <b>Bio</b> Fromage fruit		Concombre à la crème <b>Blanc de poulet</b> Pâtes/ratatouille Fromage blanc sucré		Carottes rapées Gratin de pomme de terre courgettes et emmental salade compote <b>Bio</b>	
Menus sous réserve de modification liée à l'approvisionnement							

<b>Circuit court : Volailles - Ets Lemoine (Bellegarde) / Pâtes - Graines au vent (Corbeilles)</b>		Préparation faite maison
Origine des viandes : France	Information : les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes tels que : gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, sulfites, lupin, mollusque	
Pains : Boulangeries de Bellegarde		

