

RESTAURANT SCOLAIRE de Bellegarde - Quiers



MENU - SEPTEMBRE 2023



lundi 4 septembre	mardi 5 septembre	jeudi 7 septembre	vendredi 8 septembre
Melon Boulettes de bœuf sauce tomate Frites Glace	Salade de tomates bio Aiguillette de poulet croustillante Coquillettes Fromage Fruit de saison	Oeuf mimosa crousti au fromage Petits pois /carottes Gâteau au chocolat maison	Carottes râpées Filet de colin (MSC) aux petits légumes Riz Gouda fruit
lundi 11 septembre	mardi 12 septembre	jeudi 14 septembre	vendredi 15 septembre
Concombres en salade Saucisses de volaille Haricots verts bio Yaourt sucré Gaufre	Radis bio Mijoté de bœuf à la provençale Semoule Fromage fruit de saison	salade de betteraves bio /maïs Gratin de saumonette et pommes de terre Fromage Fruit	Salade fraîcheur Tortellini bio au fromage Fromage blanc sucré Galette bretonne
lundi 18 septembre	mardi 19 septembre	jeudi 21 septembre	vendredi 22 septembre
Panier à l'emmental Cordon bleu Poêlée de légumes Glace	Salade de pâtes à la mexicaine Quiche au fromage maison Salade verte bio Tartare Fruit	salade de tomates / fêta Rôti de bœuf au jus Pomme noisette Compote bio	Salade coleslaw poisson du jour (MSC) sauce citron Riz de camargue IGP* Fromage fruit
lundi 25 septembre	mardi 26 septembre	jeudi 28 septembre	vendredi 29 septembre
Salade de concombres et pois chiches Pané de blé emmental / épinards Duo de carottes au beurre panna cotta et son coulis de fruits jaunes	saucisson à l'ail filet de colin pané (MSC) haricots verts bûche de chèvre fruit de saison	Salade verte/fromage/croutons émincé de poulet sauce curry macaroni petit chou à la crème	salade de tomates et thon Steak haché Purée maison Fromage compote
Menus sous réserve de modification liée à l'approvisionnement			

Circuit court :	Viande Volailles : Ets Lemoine (Bellegarde) Viande de bœuf : Boucherie Debouzy (Bellegarde) Légumes bio : Le jardin des Sablons (Nesploy) Pommes de terre : Ets Girard (Batilly)	Préparation faite maison
HVE : Haute valeur environnementale	CE2 : Certification environnementale niveau 2	
Origine des viandes : France	* IGP : Indication Géographique protégée	
Pains : Boulangeries de Bellegarde		
Information : les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes tels que : gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, sulfites, lupin, mollusque		