



RESTAURANT SCOLAIRE de Bellegarde - Quiers

Menu - SEPTEMBRE 2025



lundi 1 septembre		mardi 2 septembre		jeudi 4 septembre		vendredi 5 septembre	
Melon		salade de tomates bio	10	Oeuf dur mayo	3,1	Roulade de volaille VF	1,7
Boulette de volaille VF	6	Bolognaise de boeuf VBF		Nugget's de blé		Dos de colin msc	4,7
 Pommes risollées		Pâtes bio	1,7	Haricots verts bio		Ratatouille/Riz Bio	7
Glace	7	Mimolette	7	Yaourt bio		Fromage	7
		fruit de saison 		Galette au beurre		Fruit de saison 	
lundi 8 septembre		mardi 9 septembre		jeudi 11 septembre		vendredi 12 septembre	
Friand au fromage	1,7	salade, dés de fromage, croûtons	7,1,10	Concombre bio en salade	10	carottes râpées bio	10
Paupiette de boeuf	6	Omelette (poule au sol)	3	sauté de volaille à la tomate	7	Filet de colin pané msc	1,4
Carottes bio à la crème	7	 Dauphinois de courgettes	3,7	coquillettes bio	1,7	 Ebly	1,7
Tomme blanche	7	Fromage blanc sucré	7	compote bio		Fromage	7
Fruit 						Fruit bio	
lundi 15 septembre		mardi 16 septembre		jeudi 18 septembre		vendredi 19 septembre	
Taboulé	1,10	salade de betteraves bio	10	Salade de tomates/avocats 	10	Crêpe au fromage	4
Croq végétal au fromage	1,7	steack haché VBF		Saumon msc sauce ciboulette	5	Rôti de dinde au jus	
petits pois bio	7	purée maison	7	Semoule	1	Haricots verts bio	7
yaourt bio aux fruits	7	Fromage	7	Entremet à la vanille	1,3,7	Fromage	7
		fruit de saison 				Fruit bio	
lundi 22 septembre		mardi 23 septembre		jeudi 25 septembre		vendredi 26 septembre	
Concombre bio en salade	10	œuf dur	3	 Céléri rémoulade	10	Pâté de campagne	1
Saucisse de volaille		tomates farcies végé	1	tortellini de boeuf sauce tomate	1,9	Filet de hoki msc	4,7
morgette IGP	10	riz bio	7	fromage	7	 Poêlée du marché	7
fromage	7	petit suisse aux fruits	7	fruit 		Liégeois	
fruit bio 							
lundi 29 septembre		mardi 30 septembre		jeudi 2 octobre		vendredi 3 octobre	
salade de tomates bio	10	salade de riz niçois au thon	4	salade de choux blanc, fromage	7	Carottes râpées bio	10
emincé de volaille à la crème	7	Rissollette de veau	1,6	 bolognaise de lentilles		Nuggets de poisson msc	1
 duo de carottes	7	haricots verts bio au lardons	7	Macaronis bio	7	Frites	
fromage	7	Fromage	7	Yaourt bio	7	Compote	
fruit		Fruit bio		Génoise maison	1,3,7		

Menus sous réserve de modification liée à l'approvisionnement

Circuit court :	viande de volailles : Ets Lemoine Bellegarde		Préparation faite maison
HVE : Haute valeur environnementale 	 CE2 : Certification environnementale niveau 2	* IGP : Indication Géographique protégée	
Origine des viandes : France	Nouveau !	gluten 1 - crustacé 2 - œuf 3 - poisson 4 - arachide 5 - soja 6 - lait et dérivé dont lactose 7 - fruits à coques 8 - céleri 9 - moutarde 10 - graines de sésame 11 - sulfites 12 - lupin 13 - mollusques 14	
Pains : Boulangeries de Bellegarde			
Indication des principaux allergènes :			

