





RESTAURANT SCOLAIRE de Bellegarde - Quiers

Menus - Mai 2026

lundi 4 mai		mardi 5 mai		jeudi 7 mai		vendredi 8 mai	
Friand au fromage	1,7	Oeuf dur /mayo	3,10	Saucisson sec			
Sauté de porc VF à la moutarde	10	Flan de brocolis/choux fleurs Bio	1,3,7	Escalope de dinde panée VF	1,3,7		
Haricots verts bio	7	Boulgours bio	1,7	Petits pois bio	7		
fromage	7	Fromage	7	Fromage	7		
Fruit Bio		Fruit 		Compote bio			
lundi 11 mai		mardi 12 mai		jeudi 14 mai		vendredi 15 mai	
Piémontaise aux oeufs	3,10	Concombre bio en salade	10				
Pizza au fromage	1,7	Poisson msc à la provençale	4,7				
Salade verte 	10	Riz bio	7				
Petit suisse sucré	7	Fromage	7				
Fruit Bio		Pomme au four maison 					
lundi 18 mai		mardi 19 mai		jeudi 21 mai		vendredi 22 mai	
Carottes râpées bio	10	<i>Repas Oriental</i>		Salade de tomates /Fêta AOP	7,10	Pâté de foie /cornichons	3,7
Bolognaise de lentilles bio		Samoussa aux légumes	1	Emincé de volaille	7	Dos de colin msc	4,7
Spaghettis bio	1,7	Couscous bio /Légumes 	1,7	Carottes bio à la crème	7	Julienne de légumes 	7
fromage	7	Boulette /merguez	6	crème Vanille	7	Fromage	7
Fruit 		Salade de fruits 		Gâteau de Savoie maison	1	Fruit bio	
lundi 25 mai		mardi 26 mai		jeudi 28 mai		vendredi 29 mai	
		Radis beurre 	7,10	Panier à l'emmental	1,3,7	Salade croquante	10
		salade bio		Oeuf à la florentine	1,3,7	(choux blanc et rouge, carottes, concombre)	
		Fish & chips (colin msc)		Ebly bio	1,7	Mijoté de bœuf VBF	
		Frites		Liégeois	7	Ratatouille/pâtes bio 	1,7
		Glaces		Fruit 		Fromage	7
						Fruit bio	

Menus sous réserve de modification liée à l'approvisionnement

Circuit court :		viande de volailles : Ets Lemoine Bellegarde		Préparation faite maison
HVE : Haute valeur environnementale 	 CE2 : Certification environnementale niveau 2	* IGP : Indication Géographique protégée		
Origine des viandes : France	Indication des principaux allergènes :	gluten 1 - crustacé 2 - œuf 3 - poisson 4 - arachide 5 - soja 6 - lait et dérivé dont lactose 7 - fruits à coques 8 - céleri 9 - moutarde 10 - graines de sésame 11 - sulfites 12 - lupin 13 - mollusques 14		
Pains : Boulangeries de Bellegarde				

