



RESTAURANT SCOLAIRE de Bellegarde - Quiers

Menu - Octobre 2026

lundi 5 octobre		mardi 6 octobre		jeudi 8 octobre		vendredi 10 octobre	
Oeuf dur	3	Céleri rémoulade	9,10	Salade de riz	10	Coleslaw	10
Pané de blé épinard emmental	1,7	Sauté de porc (VF - Label Rouge)	7	Filet de poisson msc	4,7	Rôti de dinde au jus	
Haricots verts bio	7	Frites		Poêlée de légumes	7	Pâtes bio	1,7
Fromage	7	Fromage	7	Fromage	7	Fromage	7
Fruit		Crème à la vanille	7	dessert pour les cantines Maternelle + Quiers : Mousse au chocolat + fruits	7	Fruit	
				dessert pour la cantine de Bellegarde : Animation FONTAINE A CHOCOLAT ! Banane, ananas, pomme			

lundi 12 octobre	mardi 13 octobre	jeudi 15 octobre	vendredi 16 octobre
------------------	------------------	------------------	---------------------

Semaine du Goût - Cette semaine, c'est un jour, une couleur !

Salade de concombre, avocat	10	Tartare de betteraves bio	7	Carottes râpées bio / mimolette	7,10	Salade de maïs, gouda	7,10
Fricassée de dinde sauce verte	7	Chili corn carne		Parmentier végétal / patate douce	1,7	Nuggets de poisson msc	1,4
Petits pois bio	7	Riz bio		Fromage	1,7	Haricots beurre	7
Fromage	7	Gâteau au fruits rouges	1,3,7	dessert pour les cantines Maternelle + Bellegarde : Gâteau à la citrouille + fruits	7	Fromage	7
Fruit				dessert pour la cantine de Quiers : Animation FONTAINE A CHOCOLAT ! Banane, Clémentine, pomme		Compote bio	
							

Menus sous réserve de modification liée à l'approvisionnement			
Circuit court :	viande de volailles : Ets Lemoine - Bellegarde		Préparation faite maison
HVE : Haute valeur environnementale 	 CE2 : Certification environnementale niveau 2	* IGP : Indication Géographique protégée	
Origine des viandes : France	Indication des principaux allergènes :	gluten 1 - crustacé 2 - œuf 3 - poisson 4 - arachide 5 - soja 6 - lait et dérivé dont lactose 7 - fruits à coques 8 - céleri 9 - moutarde 10 - graines de sésame 11 - sulfites 12 - lupin 13 - mollusques 14	
Pains : Boulangeries de Bellegarde			
Info : l'animation FONTAINE A CHOCOLAT pour les plus petits gourmands de l'école maternelle aura lieu à la rentrée ! BONNES VACANCES !			

